

График
проведения школ молодых родителей на период
с 26.11.2018 по 31.12.2019.

№ п/п	Медицинская организация	Дата	Тема лекции
1.	ГБУЗ «ДГП № 98 ДЗМ» Филиал № 1	05.12.2018 13.00-13.30	Правила проведение закаливающих процедур: обливание, обтирание, воздушные и солнечные ванны.
2.		15.12.2018 13.00-13.30	Аптечка для новорожденного ребенка.
3.		09.01.2019 13.00-13.30	Пропаганда здорового образа жизни семьи. Вред и профилактика вредных привычек.
4.		19.01.2019 13.00-13.30	Преимущества грудного вскармливания. Как увеличить лактацию. Питание кормящей матери.
5.		06.02.2019 13.00-13.30	Почему необходимо делать прививки? Подготовка ребенка к вакцинации.
6.		16.02.2019 13.00-13.30	Правила введения прикорма. Режим для ребенка в возрасте 4-5 месяцев.
7.		06.03.2019 13.00-13.30	Подготовка ребенка 2-3 года жизни к детскому саду. Режим дня, рацион питания.
8.		16.03.2019 13.00-13.30	Вскармливание детей 1 года жизни (естественное, искусственное, смешанное).
9.		03.04.2019 13.00-13.30	Профилактика рахита и травматизма у детей.
10.		20.04.2019 13.00-13.30	Обучение матерей комплексам массажа и ЛФК. О пользе занятий.
11.		01.05.2019 13.00-13.30	Профилактика наиболее частых заболеваний на 1-ом году жизни ребенка (кишечные заболевания, ОРЗ).
12.		17.05.2019 13.00-13.30	Подготовка детей к школе. Режим дня, рацион питания.
13.		05.06.2019 13.00-13.30	Грудное вскармливание. Заморозка грудного молока.
14.		15.06.2019 13.00-13.30	Массаж, ЛФК (Обучение родителей, оценка нервно-психического развития).
15.		07.08.2019 13.00-13.30	Опрелости у новорожденного и грудного ребенка.
16.		17.08.2019 13.00-13.30	Уход за кожей. Гигиена. Ванны для детей страдающих диатезом.
17.		04.09.2019 13.00-13.30	Полезные игрушки и игры для ребенка 1-го года жизни.

18.		21.09.2019 13.00-13.30	Одежда для прогулки. Первые ботиночки.
19.		02.10.2019 13.00-13.30	Правила гигиены для детей. Первая зубная щетка.
20.		19.10.2019 13.00-13.30	Питание детей в возрасте от 1-3 лет.
21.		06.11.2019 13.00-13.30	Режим дня ребенка в возрасте с 1 мес – 1 года (кормление, бодрствование, сон).
22.		16.11.2019 13.00-13.30	Правила прикладывания к груди. Уход за грудью кормящей матери.
23.		04.12.2019 13.00-13.30	Контрольное кормление. Срыгивание и запоры у новорожденных и грудных детей.
24.		21.12.2019 13.00-13.30	Профилактика несчастных случаев и пограничных состояний у детей.